

je Japonsko a Čína (22, 33). Studie ukazují, že on-line KBT vedená terapeutem je srovnatelně účinná jako osobní terapie a může vést k dlouhodobému zlepšení OCD (27).

Účinnost programů se zpětnou vazbou terapeuta

Studie ukazují, že internetové 8 nebo 10týdenní I-KBT terapeutické programy, se zpětnou vazbou od terapeuta, mohou být

stejně účinné jako tradiční terapie tváří v tvář (27, 31, 34, Tab. 1). I-KBT umožňuje terapeutům poskytovat personalizovanou podporu a přizpůsobit terapii individuálním potřebám pacientů (34).

Andersson a kolegové vyvinuli I-KBT program pro dospělé s OCD a následně v několika studiích, opakovaně potvrdili účinnost I-KBT vedené terapeutem (28, 37, 40). Účinky léčby byly přítomny i 2 roky po léčbě (27).

V Austrálii Wootton a kolegové a Mahoney a kolegové prokázali účinnost I-KBT vedené terapeutem pro OCD v randomizovaných kontrolovaných studiích (29, 30, 34). V Německu Herbst a kolegové (38) testovali I-KBT vedenou terapeutem pro OCD s pozitivními dlouhodobými účinky. I-KBT je také účinná a nákladově efektivní u adolescentů s OCD (45, 48).

Na on-line psychiatrické platformě ve Stockholmu (www.internetpsykiatri.se) vyka-

Tab. 1. Studie u internetové KBT u OCD seřazené podle roku vydání a jejich základní charakteristiky

Autor a rok vydání	Charakter studie	Počet pacientů	Výsledky studie	Komentář
Kenwright et al., 2005 (35)	Randomizovaná kontrolovaná studie	72	Telefonická podpora zlepšila účinnost počítačové KBT	Významné zlepšení symptomů OCD
Mataix-Cols & Marks, 2006 (36)	Přehledová studie	N/A	Svépomoc s minimálním kontaktem terapeuta byla účinná	Potřeba dalších výzkumů, zaměřeno na různé formy svépomoci
Andersson et al., 2011 (37)	Pilotní studie	23	Internetová KBT ukázala slibné výsledky	Potřeba většího vzorku pro potvrzení výsledků
Andersson et al., 2012 (28)	Randomizovaná kontrolovaná studie	101	Internetová KBT byla účinná při snižování symptomů OCD	Významné zlepšení ve srovnání s kontrolní skupinou
Herbst et al., 2014 (38)	Randomizovaná kontrolovaná studie	62	Internetová KBT s ERP byla účinná, došlo k významnému zlepšení symptomů OCD	Nízký dropout (12%)
Mahoney et al., 2014 (29)	Randomizovaná kontrolovaná studie	67	Internetová KBT byla účinná při snižování symptomů OCD	Významné zlepšení ve srovnání s kontrolní skupinou
Andersson et al., 2014 (40)	Randomizovaná kontrolovaná studie	101	Dlouhodobá účinnost internetové KBT s nebo bez boosterů	Booster se ukázal jako užitečný pro udržení výsledků
Andersson et al., 2014 (40)	Systematický přehled a metaanalýza	N/A	Internetová KBT je srovnatelná s KBT tváří v tvář	Významné zlepšení symptomů v obou formách terapie, zaměřeno na různé duševní i somatické poruchy
Wootton et al., 2014 (34)	Dvě otevřené studie	50	Svépomocná internetová KBT byla účinná při snižování symptomů OCD	Udržení zlepšení po 3 měsících
Wootton et al., 2015 (41)	Follow-up po 12 měsících	28	Účinky programů byly významné i po 12 měsících	
Andersson et al., 2015 (42)	Randomizovaná kontrolovaná studie	101	Internetová KBT byla nákladově efektivní	Významné úspory nákladů ve srovnání s tradiční terapií
Seol et al., 2016 (43)	Randomizovaná kontrolovaná studie	42	Internetová KBT byla účinná při snižování symptomů OCD	Starší a těžší pacienti častěji nedokončili
Hauschildt et al., 2016 (44)	Randomizovaná kontrolovaná studie	128	MyMCT ukázala slibné výsledky při snižování symptomů OCD	Metakognitivní trénink
Lenhard et al., 2017 (45)	Randomizovaná kontrolovaná studie	67	Internetová KBT byla účinná pro adolescenty s OCD	Zaměřeno na mladistvé
Kyrios et al., 2018 (46)	Randomizovaná kontrolovaná studie	179	Internetová KBT byla účinnější než psychoedukace a relaxační techniky	Pacienti, kteří absolvovali nejprve edukaci/relaxaci a poté iKBT neměli lepší výsledky
Wootton et al., 2019 (47)	Randomizovaná kontrolovaná studie	140	Svépomocná internetová KBT byla účinná při snižování symptomů OCD	Významné zlepšení ve srovnání s kontrolní skupinou
Lundström et al., 2022 (31)	Randomizovaná klinická studie	120	Internetová KBT byla srovnatelná s KBT tváří v tvář	Obě formy terapie byly účinné
Matsumoto et al., 2022 (22)	Multicentrická randomizovaná kontrolovaná studie	31	Internetová KBT byla účinná při snižování symptomů OCD	Významné zlepšení ve srovnání s kontrolní skupinou
Wu et al., 2023 (33)	Randomizovaná kontrolovaná studie	93	Internetová KBT byla srovnatelně účinná s KBT tváří v tvář	Internetová KBT byla zároveň méně nákladná
Lundström et al., 2023 (32)	Implementační studie	N/A	Internetová KBT byla účinná pro OCD a BDD v rámci švédského zdravotního systému	Použití RE-AIM frameworku
Oey et al., 2023 (43)	Metaanalýza	1414	Internetová KBT byla účinná pro úzkostné a související poruchy (vč. OCD)	Srovnání vedené a nevedené terapie
Zhang et al., 2023 (44)	Systematický přehled a metaanalýza	N/A	Internetová KBT byla srovnatelná s KBT tváří v tvář	Významné zlepšení symptomů v obou formách terapie, zaměřeno na různé poruchy
Wolf et al., 2024 (45)	Multicentrická randomizovaná kontrolovaná studie	197	Inference-based KBT byla srovnatelná s tradiční KBT	Obě formy terapie byly účinné