

the Treatment of Anxiety Disorders: A Scoping Review. *Am J Occup Ther.* 2021 Nov 1;75(6):7506205040. doi: 10.5014/ajot.2021.046169.

45. Keshavarz N, Abad TH, Beyrami M, et al. Efficacy of Virtual Reality Based Worry Exposure Therapy on the Anxiety Severity and Worry in Generalized Anxiety Disorder. *Advances in Biosciences & Clinical Medicine.* 2021;9(2):21-26. doi: 10.7575/aic.abcmed.v9n.2p.21.

46. Guitard T, Bouchard S, Bélanger C, et al. Exposure to a Standardized Catastrophic Scenario in Virtual Reality or a Personalized Scenario in Imagination for Generalized Anxiety Disorder. *J Clin Med.* 2019 Mar 5;8(3):309. doi: 10.3390/jcm8030309.

47. Prudenzi A, Rooney B, Presti G, et al. Testing the effecti-

veness of virtual reality as a defusion technique for coping with unwanted thoughts. *Virtual Reality.* 2019;23(2):179-185. doi:10.1007/s10055-018-0372-1.

48. Francová A, Stopková P, Darmová B, et al. Virtual Dark Room for Exposure to Intrusive Thoughts. In Gamito P, Brown D, Koenig S, (Eds.) *Proceedings of the 13th International Conference on Disability, Virtual Reality and Associated Technologies (ICDVRAT 2021).* ICDVRAT http://studio.hei-lab.ululofona.pt/archive/2021/ICDVRAT2021_Full_Proceedings_13thConf_FinalVersion.pdf

49. BOSS DI. Využití virtuální reality v terapeutických technikách práce s vtíravými myšlenkami u pacientů s úzkostnými poruchami. Diplomová práce. Iveta Hocko Fajnerová (vedoucí práce). Praha: Univerzita Karlova, Pedagogická fakulta. 2022.

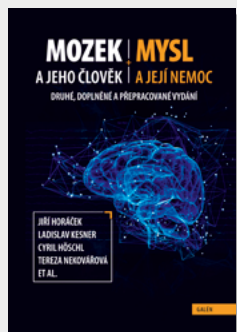
Dostupné z: Digitální depozitář Univerzity Karlovy. <https://dspace.cuni.cz/handle/20.500.11956/180090>.

50. Navarro-Haro MV, Modrego-Alarcón M, Hoffman HG, et al. Evaluation of a mindfulness-based intervention with and without virtual reality dialectical behavior therapy® mindfulness skills training for the treatment of generalized anxiety disorder in primary care: a pilot study. *Frontiers in psychology.* 2019;10:55.

51. Francová A, Šouláková B, Procházková L. Dechový trénink ve virtuální realitě na podporu relaxace-pilotní studie. Česká a Slovenská. 2019.

52. Andoni M, Vaida S. Treatment of generalized anxiety disorder with virtual reality. *Systematic review. Educatia.* 2024;21(29): 64-76.

KNIŽNÍ NOVINKA



JÍŘÍ HORÁČEK, LADISLAV KESNER, CYRIL HÖSCHL, TEREZA NEKOVÁŘOVÁ ET AL.

MOZEK A JEHO ČLOVĚK, MYSL A JEJÍ NEMOC DRUHÉ, DOPLNĚNÉ A PŘEPRACOVANÉ VYDÁNÍ

První vydání monografie *Mozek a jeho člověk, mysl a její nemoc* vyšlo před osmi lety a přineslo unikátní koncentrovaný pohled na široké spektrum otázek týkajících se zkoumání mozku a mysli. Výzkum mozku a mysli obecně, ale i mnoho z probíraných témat se těší pozornosti širší veřejnosti a médií a má důležité společenské souvislosti. Výzkum mozku, mysli a psychických poruch však značně pokročil a snahou pořadatelů a autorů je, aby všechny texty byly co nejaktuálnější. Navíc se v posledních letech objevila i zcela nová témata a také léčebné postupy, které ještě před nějakým časem nebyly známy. Kromě potřebných úprav většiny kapitol zařadili pořadatelé také kapitoly věnované kódování informací v mozku, evoluci vědomí a jeho podstatě, řeči, buněčným mechanismům duševních poruch a v oblasti léčby pak kapitoly věnované bouřlivě se vyvíjícímu terapeutickému využití psychedelík a neurostimulačním metodám.

Od prvního vydání se navíc něco zásadního změnilo na úrovni celého světa, v němž eskalují vzájemně propojené globální výzvy a krize. Musíme se vyrovnávat s klimatickými změnami, migračními vlnami, nárůstem polarizace a extremismu, prošli jsme globální pandemií nevidaného rozsahu i dopadu na fungování jedinců i státních celků. Pomalu začínáme tušit, co přinese plné rozšíření umělé inteligence, a potýkáme se s nečekanými vedlejšími účinky používání sociálních médií. Do Evropy vstoupila po sedmi desetiletích válka, která se nás bezprostředně dotýká. Uvedené krize následují jedna za druhou a nedávají nám čas vydechnout. Tyto globální problémy k nám přicházejí zprostředkovány digitálním světem a pochopitelně se promítají také do zhoršení psychického zdraví.

Kniha je koncipována pro zainteresovaného laika a obrací se i ke studentům a čtenářům z jiných akademických oborů, kteří se zajímají o antropologii, psychologii, neurobiologii, psychiatrii a evoluční biologii. Jednotlivé kapitoly přinášejí aktuální pohled na stav zkoumané problematiky a otevírají problémy a výzvy, kterým výzkum mozku a mysli čelí. Autorský kolektiv tvoří především vědečtí a kliničtí pracovníci Národního ústavu duševního zdraví. Publikace současně přibližuje jejich bádání a seznamuje s činností tohoto prestižního výzkumného pracoviště.

Praha: Galén 2024, 462 s.

Druhé vydání, 195x280 mm, vázané, barevně

1500 Kč, ISBN 978-80-7492-738-6