

zed trial of schema-focused therapy vs transference-focused psychotherapy. Arch Gen Psychiatry. 2006 Jun;63(6):649-658.

18. Assmann N, Schaich A, Arntz A, et al. The effectiveness of dialectical behavior therapy compared to schema therapy for borderline personality disorder: A randomized clinical trial. Psychother Psychosom. 2024; 93(4):249-263.

19. Roelofs J, Muris P, van Wesemael D, et al. Group-Schematherapy for Adolescents: Results from a Naturalistic Multiple Case Study. J Child Fam Stud. 2016; 25:2246-2257.

20. Farrell JM, Shaw IA, Webber MA. A schema-focused approach to group psychotherapy for outpatients with borderline personality disorder: A randomized controlled trial. J Behav Ther Exp Psychiatry. 2009;40(2):317-328.

21. Americká psychiatrická asociace. Diagnostická kritéria DSM-5-TR. Praha: Testcentrum Hogrefe; 2023.

22. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med. 2001;16(9):606-613.

23. Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092-1097.

24. Ociskova M, Prasko J, Kupka M. Positive Self-Relation Scale - development and psychometric properties. Psychol Res Behav Manag. 2019; 12:861-875.

25. Bohus M, Limberger MF, Frank U, et al. Psychometric properties of the Borderline Symptom List (BSL). Psychopathology. 2007;40(2):126-132.

26. Perez V, Barrachina J, Soler J, et al. The clinical global impression scale for borderline personality disorder patients (CGI-BPD): a scale sensible to detect changes. Actas Esp

Psiquiatr. 2007;35(4):229-235.

27. EMEA. ICH Topic E 6 (R1) Guideline for Good Clinical Practice. European Medicines Agency. 2002

28. Yalom ID, Leszcz M. The theory and practice of group psychotherapy. Basic books, 2020.

29. Caddy L, Crawford F, Page AC. Painting a path to wellness: correlations between participating in a creative activity group and improved measured mental health outcome. J Psychiatr Ment Health Nurs. 2012; 19(4):327-333.

30. Noetel M, Sanders T, Gallardo-Gómez D, et al. Effect of exercise for depression: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. BMJ. 2024; 384:e075847.

31. Davidson K, Norrie J, Tyrer P, et al. The effectiveness of cognitive behavior therapy for borderline personality disorder: Results from the BOScot trial. J Pers Disord. 2006;20(5):450-465.

KNIŽNÍ NOVINKY



PAVEL MOHR A KOL.

KLINICKÁ PSYCHOFARMAKOLOGIE

2. ROZŠÍŘENÉ VYDÁNÍ

Druhé vydání mimořádně úspěšné knihy, která se stala vodítkem preskripce v české psychiatrii. Podrobná a přitom prakticky zaměřená kniha našeho předního experta v oblasti psychofarmakologie, prof. MUDr. Pavla Mohra, Ph.D., přináší jasné a spolehlivé postupy léčby jednotlivých klinických jednotek v rozsáhlé oblasti psychiatrie.

S hlubokým vhledem a pochopením pro praktické potřeby odborníků v ambulancích a běžné nemocniční praxi je důraz kladen na to, co je skutečně podstatné bez uvádění nekonečných výčtů nežádoucích účinků a teoreticky možných interakcí. Důležitý je také praktický přístup k vysazování jednotlivých léků. První vydání Klinické psychofarmakologie zásadně ovlivnilo psychiatrickou medikaci v ČR. Kniha je určena psychiatrům od prvních let po promoci až po zkušené odborníky.

Maxdorf 2025, 680 str., barevné ilustrace, edice Jessenius

ISBN: 978-80-7345-817-1

Cena: 1 195 Kč

Formát: 132 × 210 mm, brožovaná



ANDERSON, JESSE J.

PŘEKLAD: JAN ŠKROB

HACKNI SVÉ ADHD

RYCHLÝ PRŮVODCE PRO DOSPĚLÉ

Objevit své ADHD v dospělosti znamená úlevu i šok. Jesse J. Anderson ve svém praktickém rádci nabízí čtenářům úlevu i pochopení, pomáhá dospělým s ADHD přijmout své silné stránky i zvláštnosti související s diagnózou, odhalit mýty a záhady ADHD myslí a vyvinout strategie, které fungují na neurologicky netypický mozek. Tento praktický průvodce je jako osobní trenér pro váš mozek – naučí vás, jak efektivně zvládat výzvy, které vás brzdí. Anderson, sám diagnostikovaný ADHD v dospělosti, sdílí osvědčené strategie a motivující tipy, které vám umožní zvýšit produktivitu, organizovanost a hospodařit s energií. Odhalíte mýty o ADHD a naučíte se, jak vyhnout syndromu vyhoření. Inspirující kniha nabízí povzbuzení, motivaci a rutiny šité na míru mozkům s touto diagnózou.

Jesse J. Anderson je spisovatel, speaker a aktivista s ADHD. Byl diagnostikován v 36 letech a o svých poznatcích a zkušenostech se životem s ADHD píše v týdenním zpravodaji Extra Focus, který pomáhá více než šedesáti tisícům čtenářů orientovat se na jejich vlastní cestě s ADHD nebo lépe porozumět svým blízkým. Je známý svými vtipnými a zasvěcenými příspěvky o ADHD pod přezdívkou @adhdjesse, a jeho práce má pozitivní dopad na komunitu lidí žijících s touto diagnózou.