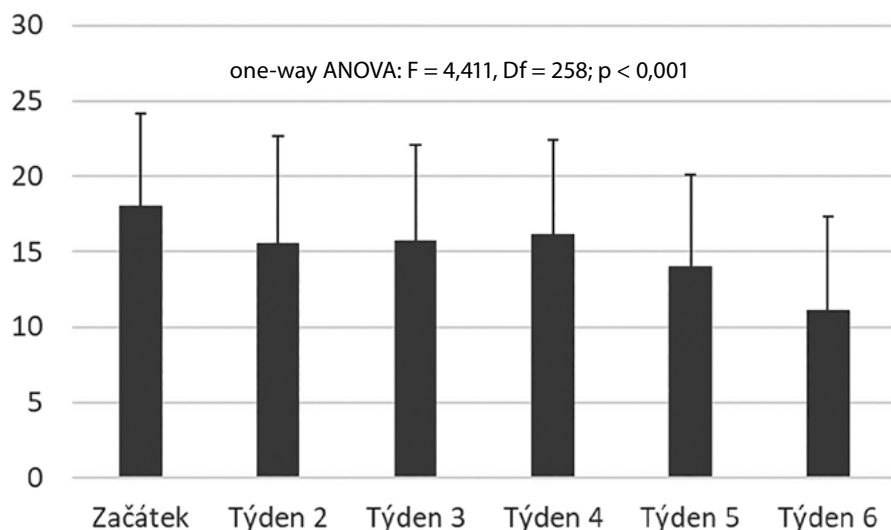
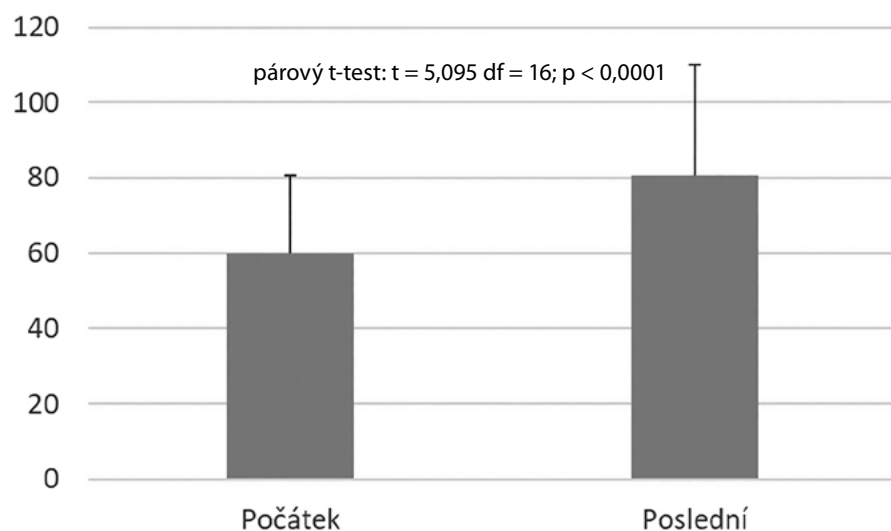


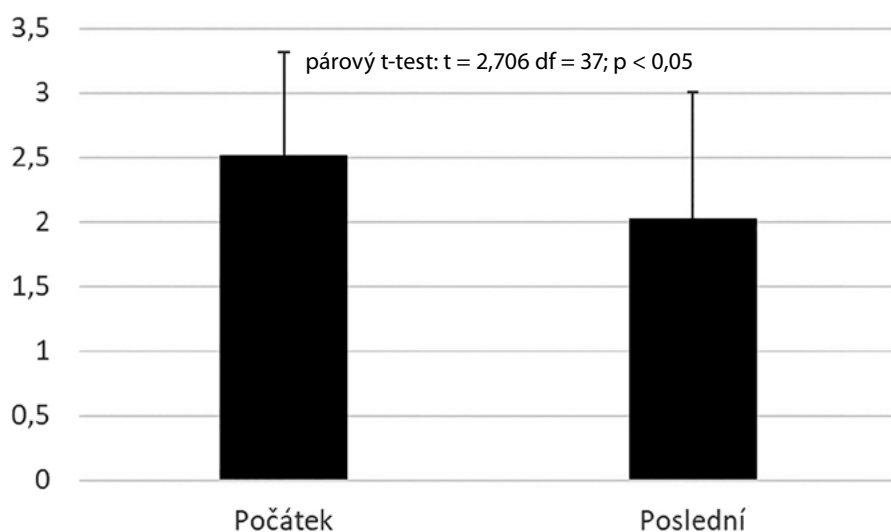
Graf 1. PHQ-9 skóry v průběhu léčby



Graf 2. PSRS skóry na počátku a konci léčby



Graf 3. BSL-23 skóry na počátku a konci léčby



Dávky antidepresiva, antipsychotika ani thymopropylaktika převedené na indexovou dávku referenční látky nekorelují u pacientů s léčebnou změnou v žádném z hodnoticích nástrojů.

Diskuze

Interpretace výsledků

Výsledky ukazují, že krátkodobý terapeutický program v rámci hospitalizace, který je založený na principech schematerapie a KBT vede k významnému zlepšení depresivních a úzkostných příznaků, a pozitivního vztahu k sobě u pacientů s HPO. To je významný přínos, protože pacienti s HPO vykazují vysokou intenzitu úzkostných a depresivních příznaků, nízkou úroveň sebe-přijetí a vysokou míru sebeodsuzování (2, 3). Zlepšení v oblasti specifických příznaků HPO, měřené pomocí BSL-23 a CGI-BPD, zase ukazuje, že tento program podporuje i zvládání více osobitých příznaků HPO, jako je impulzivní chování, problémy s identitou, sebepoškozováním, problémy v mezilidských vztazích a schopnosti regulovat emoce. Navíc se ukazuje, že i krátký šestitýdenní program má pro pacienty smysl.

Porovnání s jinými studiemi

Zlepšení příznaků u pacientů v této studii jsou v souladu s nálezy z předchozích studií, které prokázaly efektivitu dlouhodobé schematerapie a KBT v léčbě HPO. Studie Farrell et al. (20) ukázala, že skupinová schematerapie ve frekvenci jednou týdně po dobu 12 měsíců vede k výraznému snížení příznaků HPO. Výsledky jsou podobné, jako výsledky naší studie. Náš program je však každodenní, mnohem intenzivnější a zároveň významně kratší. Podobně studie Davidson et al. (31) ukázala, že KBT je účinná při snižování emoční nestability a impulzivity. Jiné terapeutické přístupy, prováděné částečně ve skupině jako je DBT, a mentalizační terapie ukazují pozitivní výsledky u pacientů s HPO (3, 12, 17, 20).

Odpovědi na hypotézy

1. U pacientů s HPO dochází během hospitalizace k významnému zlepšení v závažnosti příznaků HPO hodnocené psychologem (CGI-BPD).

Tato hypotéza byla potvrzena – došlo ke statisticky významnému poklesu v celkovém skóre CGI-BPS.