

Efektivita léčby na psychoterapeutickém oddělení pro pacienty s hraniční poruchou osobnosti: Pilotní studie

MUDr. Jan Pásztor^{1,2}, prof. MUDr. Ján Praško, CSc.¹⁻⁴,
PhDr. Marie Ocisková, Ph.D.^{1,2}, Ing. Mgr. Marina Jermářová¹,
Mgr. Karolína Richtrová¹, MUDr. David Pánek, Ph.D.¹,
Mgr. Draga Čermáková¹, Mgr. et Mgr. Zdeněk Maté^{1,2},
MUDr. Pavel Doubek, Ph.D.¹, MUDr. Martin Hollý¹

¹Centrum duševní rehabilitace, Jessenia, Rehabilitační nemocnice Beroun

²Klinika psychiatrie, Fakultní nemocnice Olomouc, Lékařská fakulta
Univerzity Palackého Olomouc

³Katedra psychologických věd, Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre,
Fakulta sociálních věd a zdravotnictva, Slovensko

⁴Katedra psychoterapie, IPVZ Praha

Cíl: Cílem této studie bylo zjistit efektivitu šestitýdenního terapeutického programu, který kombinuje prvky schématerapie a kognitivně-behaviorální terapie (KBT), pro pacienty s hraniční poruchou osobnosti (HPO).

Metoda: Studie zahrnovala 51 pacientů s diagnózou HPO, kteří absolvovali program mezi lednem a zářím 2024. Efektivita léčby byla hodnocena pomocí několika sebe-posuzovacích metod: Borderline Symptom List 23 (BSL-23), Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) a Positive Self-Relation Scale (PSRS). Zacvičení psychologové administrovali na začátku a konci hospitalizace posuzovací stupnici Clinical Global Impression for Borderline Personality Disorder (CGI-BPD).

Výsledky: Výsledky ukázaly statisticky významné zlepšení v oblasti příznaků HPO hodnocené psychologem (CGI-BPD: $p < 0,05$) i pacientem (BSL-23: $p < 0,05$), depresivních příznaků (PHQ-9: $p < 0,001$) a úzkostných symptomů (GAD-7: $p < 0,05$) i ke zvýšení pozitivního vztahu k sobě (PSRS; $p < 0,001$).

Závěr: Výsledky této pilotní studie naznačují, že šestitýdenní program kombinující schématerapii a KBT je účinný při snižování hraničních, depresivních a úzkostných příznaků a zvyšování pozitivního vztahu k sobě. Program se jeví jako efektivní intervence pro pacienty s HPO, přičemž zjištění dlouhodobé účinnosti vyžaduje další výzkum.

Klíčová slova: hospitalizace, hraniční porucha osobnosti, schématerapie, kognitivně-behaviorální terapie, depresivní příznaky, úzkostné symptomy, vztah k sobě.

Effectiveness of treatment in a psychotherapeutic ward for patients with borderline personality disorder: pilot study

Objective: This study aimed to assess the effectiveness of a six-week therapeutic program combining elements of schema therapy and cognitive-behavioral therapy (CBT) for patients with borderline personality disorder (BPD).

Method: The study included 51 patients diagnosed with BPD who participated in

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: Psychiatr. praxi. 2025;26(1):36-42

<https://10.36290/psy.2025.007>

Článek přijat redakcí: 7. 12. 2024

Článek přijat k tisku: 14. 1. 2025

MUDr. Jan Pásztor

pasztorj@email.cz