

Rizika polyfarmacie psychofarmak u pacientů v dlouhodobé institucionální péči

PharmDr. Kristina Pechandová, Ph.D.¹, PharmDr. Ivana Tašková, PGDip.^{2,3}

¹Pracoviště klinického farmaceuta, Nemocnice Strakonice, a. s., Strakonice

²Oddělení klinické farmacie, Psychiatrická nemocnice Bohnice, Praha

³Bezpečnost a kvalita léčiv, Farmaceutická fakulta, Masarykova univerzita, Brno

Článek se zaměřuje na problematiku psychofarmakoterapie u pacientů v dlouhodobé institucionální péči, kde by měl být kladen důraz zejm. na racionální a bezpečnou farmakoterapii. Autorky diskutují specifické výzvy spojené s pokrytím potřeb této populace, zvládnutím problematického chování a současně minimalizací rizika nadměrné preskripce. Zdůrazňují, že nevhodné kombinace psychofarmak mohou vést k závažným zdravotním komplikacím. Kriticky hodnotí současnou praxi a snaží se upozornit na potřebu monitorace rizik psychiatrické polyfarmacie. Lékové problémy a konkrétní rizika medikace jsou přiblíženy uvedením příkladů z praxe ve formě třech kazuistik, které jsou opatřeny komentářem klinických farmaceutek.

Cílem článku není kritizovat současný stav, ale poskytnout ucelený pohled na problematickou preskripci u této populace a navrhnout strategie, jak se na její rizika zaměřit a následně je zmírnit.

Problematika neracionální preskripce u populace dlouhodobě institucionalizovaných pacientů stále nemá v současné době pozornost, jakou by si zasloužila. Je potřeba se tímto tématem více zabývat, a to neznamená jen racionalizovat farmakoterapii, ale nacházet řešení i v oblasti financování, personálního zabezpečení a vůbec dostupnosti zařízení pro tuto cílovou populaci.

Klíčová slova: klinická farmacie, dlouhodobá péče, lékové problémy, polyfarmacie.

Risks of psychopharmacy polypharmacy in patients in long-term institutional care

The article focuses on the issues of psychopharmacotherapy in patients in long-term institutional care, where emphasis should be placed particularly on rational and safe pharmacotherapy. The authors discuss the specific challenges associated with meeting the needs of this population, managing problematic behaviours, and simultaneously minimizing the risk of over-prescription. They emphasize that inappropriate combinations of psychotropic drugs can lead to serious health complications. They critically evaluate current practices and aim to highlight the need for monitoring the risks of psychiatric polypharmacy. Drug-related problems and specific risks of medication are illustrated by providing examples from practice in the form of three case studies, which are accompanied by commentary from clinical pharmacists.

The aim of the article is not to criticize the current state, but to provide a comprehensive view of the problematic prescriptions in this population and propose strategies on how to focus on and subsequently mitigate their risks.

The issue of irrational prescription in the population of long-term institutionalized patients still does not receive the attention it deserves. It is necessary to address this topic more thoroughly, which means not only rationalizing pharmacotherapy but also

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: Psychiatr. praxi. 2024;25(3):140-147

<https://doi.org/10.36290/psy.2024.023>

Článek přijat redakcí: 29. 5. 2024

Článek přijat k tisku: 15. 8. 2024

PharmDr. Kristina Pechandová

pechandova@nemocnice-st.cz