

Koučink při psychických onemocněních

PhDr. Sylvie Navarová

Centrum psychologických služeb a Škola manažerského rozvoje s. r. o., Ostrava-Poruba

Článek přináší základní informace o metodě koučování. Koučování se jako metoda vyvinula v 80. letech 20. století v době, kdy vznikaly nové psychoterapeutické směry na člověka a na řešení orientované. Nejprve se koučink uplatňoval ve sportu, později ve firmách jako součást manažerských dovedností. V 90. letech se začal koučink rozvíjet také v České republice. V současné době se využívá jako přístup ke klientům v sociálních službách, ve školách, ale i samostatně působící kouči na volnou živnost. Rozvíjí se oblast tzv. life koučinku, tedy zpracování osobních témat klientů prostřednictvím této metody. Koučink je rozhovor, ve kterém kouč pokládá otázky, které podnítl myšlení koučovaného tak, aby sám nacházel nejhodnější odpovědi a řešení pro sebe samého. V článku se seznámíte se základními principy koučování a vybranými technikami. Nastíníme možnosti integrace koučinku do práce odborníků při práci s lidmi s psychickými potížemi prostřednictvím kazuistik v rámci integrace koučinku do psychologické práce. Budeme se zabývat tím, jaké jsou výhody koučovací metody a možná rizika a omezení při práci s lidmi s duševním onemocněním. Seznámíme čtenáře s tím, kdo může být koučem v ČR a jaké výhody a rizika pro klienty s psychickými potížemi spolupráce s nimi může přinést. Článek by rád podnítl mezioborovou spolupráci, aby odborníci z oblasti koučování, psychoterapie a psychiatrie spolupracovali a vzájemně komunikovali ku prospěchu klientů.

Klíčová slova: koučování, life koučink, psychické potíže.

Coaching for mental illness

The article provides basic information about the coaching method. Coaching developed as a method in the 1980s at a time when new person-centered and solution-focused psychotherapeutic approaches were emerging. Coaching was first applied in sports and later in companies as part of management skills. In the 1990s, coaching also began to develop in the Czech Republic. It is currently used as an approach to clients in social services, in schools, but also by freelance coaches. The field of life coaching is developing, i.e. the processing of personal issues of clients through this method. Coaching is a conversation in which the coach asks questions that stimulate the coachee's thinking so that he/she finds the most appropriate answers and solutions for him/herself. In this article you will learn about the basic principles of coaching and selected techniques. We will outline the possibilities of integrating coaching into the work of professionals dealing with people with psychological issues through case studies within the framework of integrating coaching into psychological work. We will address the advantages of the coaching method and the potential risks and limitations when working with people with mental illnesses. Readers will be introduced to who can be a coach in the Czech Republic and what benefits and risks collaboration with them might bring to clients with psychological issues. The article aims to encourage interdisciplinary collaboration, so that professionals in coaching, psychotherapy, and psychiatry can work together and communicate to the benefit of clients.

Key words: coaching, life coaching, psychological difficulties.

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: Psychiatr. praxi. 2024;25(3):131-139

<https://doi.10.36290/psy.2024.022>

Článek přijat redakcí: 29. 1. 2024

Článek přijat k tisku: 7. 8. 2024

PhDr. Sylvie Navarová

sylvie.navarova@smrov.cz