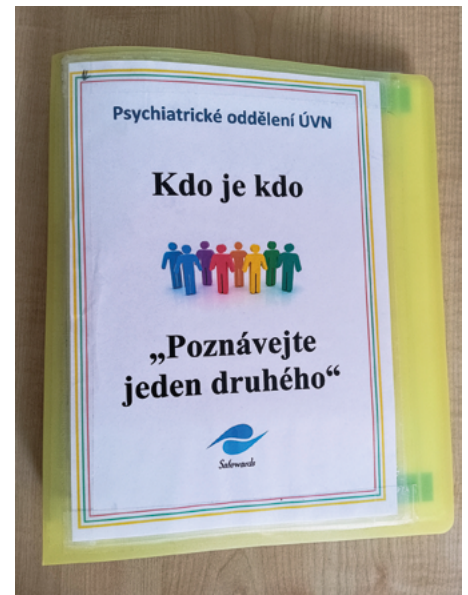


Obr. 3. Ukázka intervence *Poznávejme jeden druhého*



Obr. 4. Ukázka intervence *Poznávejme jeden druhého*



čítat s odporem personálu, obavami ze změn, bagatelizací přínosu jednotlivých postupů. To vše jsou přirozené jevy provázající implementaci, které je třeba průběžně řešit. Při zavádění je doporučován týmový přístup. Autoři Safewards chtějí, aby každou intervencí měl na starost jeden nebo dva členové týmu, kteří se stávají tzv. specialisty pro danou intervenci a mají na starost její správnou implementaci v průběhu času. To vede k tomu, že každý člen týmu se podílí na zavádění metodiky, což může podporovat společné úsilí.

LITERATURA

1. Bowers L. Safewards: a new model of conflict and containment on psychiatric wards. *Journal of psychiatric and mental health nursing*. 2014; 21(6):499-508.
2. Bowers L, et al. Reducing conflict and containment rates on acute psychiatric wards: The Safewards cluster randomised controlled trial. *International journal of nursing studies*. 2015; 52(9):1412-1422.
3. Langsrud K, Linaker OM, Morken G. Staff injuries after patient-staff incidences in psychiatric acute wards. *Nordic Journal of Psychiatry*. 2007; 61:121-125.
4. Appleby L, Shaw J, Kapur N, et al. Avoidable Deaths: five year report of the national confidential inquiry into suicide and homicide by people with mental illness, Manchester.

Průběžná snaha o humanizaci lůžkové psychiatrické péče v ČR zdůrazňuje význam multidisciplinární spolupráce a většího zapojení pacientů do procesu léčby. Podporuje také odklon od paternalistického přístupu směrem k partnerství a klade větší důraz na oblast lidských práv. To vše jsou prvky, které jsou v Safewards obsaženy. Metodika nabízí konkrétní a jednoduše realizovatelná opatření provozního rázu anebo zřetelně demonstruje konstruktivní způsoby chování personálu a nekonfliktní komunikační vzorce. Přitom však ponechává přiměřenou míru volnosti pro aplikaci na různých

5. James K, Stewart D, Wright S, et al. Self harm in adult inpatient psychiatric care: A national study of incident reports in the UK. *International Journal of Nursing Studies*. 2012.
6. Fletcher J, et al. Outcomes of the Victorian Safewards trial in 13 wards: Impact on seclusion rates and fidelity measurement. *International journal of mental health nursing*. 2017; 26(5):461-471.
7. Baumgardt J, et al. Preventing and reducing coercive measures – An evaluation of the implementation of the Safewards Model in two locked wards in Germany. *Frontiers in psychiatry*. 2019; 10:340.
8. Dickens GI, et al. Safewards: Changes in conflict, con-

typech oddělení. Metodická doporučení pro odstraňování zdrojů konfliktu jsou uspořádána do 10 konkrétních intervencí, které jsou podrobně popsány, opatřeny příklady a potřebnými přílohami či pomůckami. Kvalitní český překlad, který vznikl za podpory CRPDZ, zpřístupňuje veškeré materiály a texty široké odborné veřejnosti (www.safewards.net, www.bezpecivpsychiatrii.cz) a je jen na nás, jak je využijeme. Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví také nabízí kurzy, které pomohou celou metodiku dobře pochopit a ukáží možné cesty k implementaci jednotlivých intervencí v praxi (7, 8).

9. Petr T, Procházka M. Jak pracovat s konflikty na psychiatrických odděleních? Představení metodiky Safewards, intervence, přínosy pro praxi. *Čes a slov Psychiat*. 2021; 117(6):306-311.
10. Maguire T, Ryan J, Fullam R, et al. Safewards Secure: A Delphi study to develop an addition to the Safewards model for forensic mental health services. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2022; 29:418-429. <https://doi.org/10.1111/jpm.12827>.
11. www.safewards.net
12. www.bezpecivpsychiatrii.cz