

Otevřeně o schizofrenii a rodině

Významná role příbuzných pečujících o pacienty se schizofrenií v léčbě tohoto onemocnění byla tématem symposia společnosti Gedeon Richter na 20. česko-slovenském psychiatrickém sjezdu v Brně v listopadu 2023. Přednášky byly věnovány knize německého psychiatra Petera Falkaie, která je nyní přeložena do češtiny pod názvem Otevřená kniha a do slovenštiny pod názvem Úprimná kniha. MUDr. Patarák ve svém vstupu přiblížil základní moto této knihy – psychosociální složku schizofrenie, jako významný faktor ovlivňující výsledky léčby. Z ní vyplývá potřeba edukace a podpory pečujících osob, pro něž samotné je péče o jedince se schizofrenií velmi zatěžující, a přitom pro dosažení dobrého výsledku terapie zásadní. Prof. Mohr popsal jednotlivé kapitoly této knihy. Jejich názvy jsou: 1) Schizofrenie přehledně, 2) Tři kroky k odstranění stigmatu, 3) Překonat vs. vzdát se, 4) Terapeutické možnosti, 5) Vyrovnat se se svými emocemi, 6) Zaměstnání? – pečovatel hrdina, 7) Pečujte také sami o sebe a 8) Léčba schizofrenie v době po pandemii covid-19.

Upřímně o Otevřené knize

Podle přednášky MUDr. Michala Pataráka, PhD.
(II. psychiatrická klinika SZÚ, FNsP F. D. R. Banská Bystrica, Slovensko)

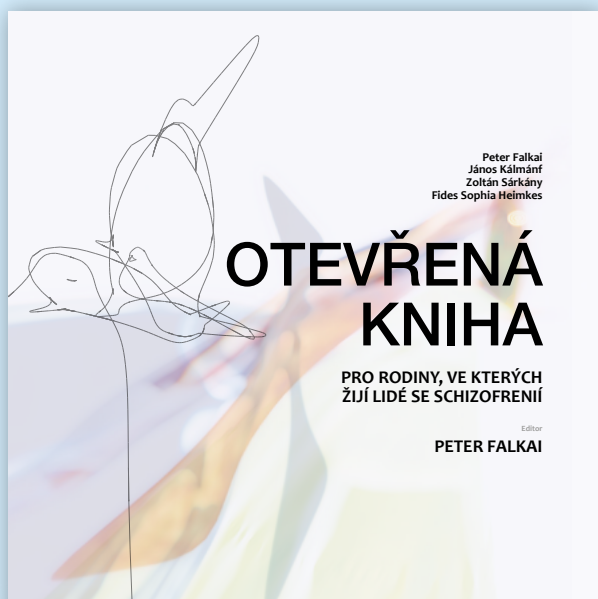
Otevřená kniha, ve slovenštině Úprimná kniha, je obsáhlá publikace určená pro osoby pečující o pacienta se schizofrenií. Odráží významnou roli příbuzných a partnerů pacientů v léčbě tohoto onemocnění a přináší cílené informace pro pečovatele – nezdravotníky.

Schizofrenie jako psychosociální porucha

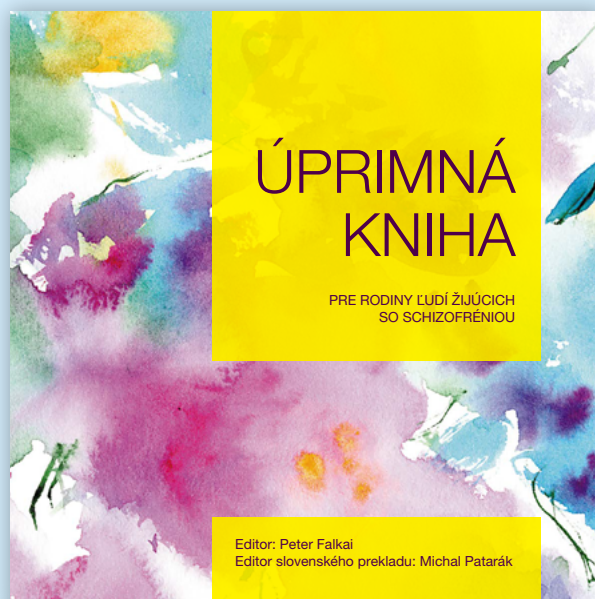
Motem knihy je zjištění, že samotná léčba cílená na biologickou podstatu schizofrenie nestačí. Pacienti u psychiatra a dalších zdravotníků nejvíce oceňují porozumění, povzbuzení a nasměrování v životních krizích a nejvíce je trápí problémy s partnerem, s rodinou či finanční potíže. Relaps onemocnění se objevuje i při dobře nastavené léčbě a je mnohdy dán faktory, jako je sociální situace či psychosociální ukotvení.

Psychické poruchy jsou spíše syndromy, které nejsou definované pouze příčinou ani biologickými parametry. Nejedná se jen o poruchy mozku s komplexními neurobiologickými charakteristikami, ale také o psychosociální poruchy spojené s psychosociálními riziky, jako je zanedbávání, trauma, zneužívání, chybění důležité vztahové osoby, migrace či chudoba. S tím souvisí i obrat v chápání bludů. Vysoká heterogenita příčin a manifestací bludů totiž neumožňuje jednotnou teorii tohoto sympto-

Knihu lze volně stáhnout:



<https://schizofrenie.cz/verejne/wp-content/uploads/2023/10/otevrena-kniha.pdf>



<https://schizofrenia.com/verejnost/kniha>