

# Co se o pregabalinu málo ví

**MUDr. Lucie Bundárová**

Klinika psychiatrie, Fakultní nemocnice Olomouc

Pregabalin je strukturální analog kyseliny  $\gamma$ -aminomáselné, původně vyvinutý jako antikonvulzivum. Prokázal však řadu dalších žádoucích účinků a od roku 2016 je v ČR registrován a indikován v psychiatrii pro léčbu generalizované úzkostné poruchy. Pregabalin je nepochybně účinný a dobře fungující lék, který však skýtá rizika, se kterými je vhodné počítat v každodenní klinické praxi. Do popředí zájmu v rámci výzkumu i praxe se dostává jeho adiktivní a abuzivní potenciál, který, jako v případě řady předchozích látek, objevily především specifické rizikové skupiny pacientů a s nimi následně i jejich lékaři. Článek má za cíl seznámit čtenáře s touto méně známou tváří pregabalinu. Souhrn je pak doplněn kazuistikami autorky, která se s touto problematikou potýká v rámci své adiktologické praxe a především pak v rámci své praxe vězeňského psychiatra.

**Klíčová slova:** pregabalin, závislost, zneužívání, adiktologie.

## A little known facts about pregabalin

Pregabalin is a structural analogue of  $\gamma$ -aminobutyric acid, originally developed as an anticonvulsant. However, it has shown a number of other desirable effects and since 2016 is registered and indicated in psychiatry in the Czech Republic for the treatment of generalized anxiety disorder. Pregabalin is undoubtedly an effective and well-functioning drug, but it presents risks that should be considered in daily clinical practice. Its addictive and abusive potential is coming to the fore in both research and practice, which, as in the case of a number of previous substances, was discovered mainly by specific risk groups of patients and subsequently by their doctors. The article aims to introduce the reader to this lesser-known face of pregabalin. The summary is then supplemented with case studies by the author, who deals with the issue within her addiction practice and, above all, within her practice as a prison psychiatrist.

**Key words:** pregabalin, addiction, abuse, addictology.

## Úvod

Pregabalin (chemicky kyselina 3S-3-(aminomethyl)-5-methylhexan-1-ová) patří do skupiny antiepileptik, jedná se o strukturální analog GABA (kyselina  $\gamma$ -aminomáselná). Molekula byla poprvé syntetizována v roce 1990 na Severozápadní univerzitě v Evanstonu, Illinois, USA jako antikonvulzivum pro léčbu epilepsie. Lék byl schválen v Evropské unii v roce 2004. USA dostaly od FDA schválení k užití pro léčbu epilepsie a neuropatické bolesti v prosinci 2004. Pregabalin se následně objevil na americkém trhu poprvé na podzim 2005. Studiemi proká-

zané jsou účinky analgetické, antikonvulzivní a anxiolytické (1, 2).

Pregabalin je v České republice indikován k léčbě neuropatické bolesti (diabetická neuropatie, postherpetická neuropatie, poranění míchy), jako přídatná léčba parciálních epileptických záchvatů a od roku 2016 je schválen v psychiatrii pro léčbu pacientů s generalizovanou úzkostnou poruchou (GAD) (2).

Pregabalin se výzkumně zkoušel aplikovat na poruchy spánku a syndrom neklidných nohou, kde se projevil též s dobrým efektem zejména při usínání (3).

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: Psychiatr. praxi. 2024;25(1):40-42

<https://doi.org/10.36290/psy.2024.005>

Článek přijat redakcí: 22. 12. 2023

Článek přijat k tisku: 11. 1. 2024

**MUDr. Lucie Bundárová**

lucie.bundarova@fnol.cz