

# Vztahová obsedantně kompulzivní porucha

prof. MUDr. Ján Praško, CSc.<sup>1-5</sup>, PhDr. Marie Ocisková, Ph.D.<sup>1,2,5</sup>,

MUDr. Kamila Bělohradová<sup>1</sup>, MUDr. Lucie Bundárová<sup>1</sup>,

MUDr. Jakub Vaněk<sup>1</sup>, doc. PhDr. Miloš Šlepecký, CSc.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Klinika psychiatrie, Lékařská fakulta, Univerzita Palackého v Olomouci

<sup>2</sup>Jessenia, a. s. – Rehabilitační nemocnice Beroun, AKESO holding, Beroun

<sup>3</sup>Katedra psychologických věd, Fakulta sociálních věd a zdravotnictva, Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Slovenská republika

<sup>4</sup>Katedra psychoterapie, IPVZ Praha

<sup>5</sup>Mindwalk, s. r. o., Praha

Vztahová obsedantně kompulzivní porucha (R-OCD) je subtyp obsedantně-kompulzivní poruchy (OCD), který se projevuje neustálými pochybnostmi a úzkostmi týkajícími se intimního vztahu. Myšlení lidí s R-OCD je zaujato vtíravými myšlenkami, jejichž obsahem jsou pochybnosti, zda pocity, které chovají k partnerovi, jsou správné, zda je partner miluje, zda je vztah vhodný nebo zda má partner nějaké nedostatky. Tyto myšlenky vyvolávají nutkání k provádění rituálů v podobě opakovaných kontrol, ujišťování nebo porovnávání. Rituály vedou ke snížení úzkosti a napětí. Toto chování však vede k narušení vztahu a dlouhodobému udržování úzkosti. Článek popisuje charakteristiky R-OCD a nabízí základní strategie kognitivně behaviorální terapie (KBT), která pomáhá pacientům změnit svůj vztah k obsedantním myšlenkám a snížit nutkavé chování.

**Klíčová slova:** vztahová OCD, kognitivně behaviorální terapie, obsese, kompulze, vztahy.

## Relationship-related obsessive-compulsive disorder

Relationship obsessive compulsive disorder (R-OCD) is a subtype of obsessive-compulsive disorder (OCD) that manifests in constant doubts and anxieties about an intimate relationship. People with R-OCD suffer from intrusive thoughts about whether they have the right feelings for their partner, whether their partner loves them, whether the relationship is suitable or whether their partner has any flaws. These thoughts trigger the urge to perform various rituals to alleviate anxiety, such as repeated checking, reassurance or comparison. However, this behaviour leads to disruption of the relationship and long-term maintenance of the anxiety. This paper described characteristics of R-OCD and offers basic cognitive-behavioural strategies that help the patients to change their attitude towards the obsessive thoughts and reduce compulsive behaviour.

**Key words:** relational OCD, cognitive-behavioural therapy, obsession, compulsion, relationships.

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: Psychiatr. praxi. 2024;25(1):7-14

<https://doi.org/10.36290/psy.2024.001>

Článek přijat redakcí: 28. 6. 2023

Článek přijat k tisku: 5. 9. 2023

prof. MUDr. Ján Praško, CSc.

praskoan@seznam.cz