



# Genderová dysforie jako fenomén naší doby?

**MUDr. Vladislav Chvála<sup>1</sup>, PhDr. Ludmila Trapková<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Středisko komplexní terapie psychosomatických poruch v Liberci

<sup>2</sup>Ordinace klinické psychologie v Praze

Na našich pracovištích v Praze a Liberci přijímáme do rodinné terapie stále častěji rodiny s dospívajícími, kteří trpí genderovou dysforií. Situace nám začala připomínat devadesátá léta minulého století, kdy se u nás hromadily rodiny s poruchami příjmu potravy. Podobně jako tehdy, přitahuje naši pozornost rychlost, s jakou se fenomén, do té doby známý spíše jen na specializovaných pracovištích, šíří v celém západním světě. Podobnost je pro rodinného terapeuta významná. Oba fenomény se začínají manifestovat ve stejné vývojové fázi rodiny, na začátku puberty a během ní. V terminologii rodinné terapie jsou to symptomy obtíží separačního procesu z rodiny, v našem pojetí sociálního porodu. Od r. 1994 do r. 2021 jsme pečovali nejméně o 34 takových rodin. Patnáct jsme přijali v posledních třech letech a z nich deset v roce 2021. Při malé kapacitě našeho pracoviště, které je k dispozici psychosomatickým případům, je takový nárůst jediné diagnózy něčím výjimečným. Proto jsme se museli nad novým nápadným bio-psycho-sociálním jevem zamyslet, pokusit jej reflektovat v širším kontextu než jen na úrovni biologických znalostí.

**Klíčová slova:** gender inkongruence dysforie, porucha příjmu potravy, rodinná terapie, bio-psycho-sociální pojetí.

## Gender dysphoria as a phenomenon of our time?

At our daily outpatient clinics in Prague and Liberec, we are increasingly recruiting families with adolescents who suffer from gender dysphoria for family therapy. The situation began to remind us of the 1990s, when we saw an increase in families with eating disorders. As then, our

---

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: MUDr. Vladislav Chvála, chvala@sktlib.cz  
Středisko komplexní terapie psychosomatických poruch v Liberci, s.r.o.  
Jáchymovská 385, Liberec 10, 46010

Psychiatr. praxi 2022;23(1):e33-e41  
Článek přijat redakcí: 7. 1. 2022  
Článek přijat k publikaci: 8. 2. 2022