



Vliv pandemie covidu-19 na duševní zdraví dětí a adolescentů

MUDr. Jan Uhlíř

Oddělení psychiatrické, Fakultní nemocnice Ostrava

Pandemie covidu-19 ovlivnila život většiny dětí a adolescentů po celém světě. Jedním ze základů protiepidemických opatření se stalo uzavření škol a Česká republika měla uzavřené školy nejdéle ze všech zemí EU. Zakázána byla také většina mimoškolních aktivit. Na nějakou dobu bylo omezeno cestování mezi okresy. Rodiče dětí často zůstali pracovat doma. To zapříčinilo sociální izolaci dětí a adolescentů. Již byla publikována celá řada klinických studií, která potvrdila zhoršení duševního zdraví mladistvých. Cílem článku je nejen poukázat na dopad pandemie na duševní zdraví, ale také poukázat na některé rizikové a protektivní faktory.

Klíčová slova: covid-19, duševní zdraví, dětská psychiatrie.

How COVID-19 pandemic influences mental health of children and adolescents

Covid-19 pandemic has affected the lives of most children and adolescents around the world. School closure was one of the anti-epidemic measures and schools in the Czech Republic was closed for the longest time of all EU countries. Most outschool activities was forbidden too. Travel between districts was restricted for some time. The parents of the children often stayed to work at home. This was reasons for social isolation of children and adolescents. A number of clinical studies have already been published, which have confirmed the deterioration of the mental health in children and adolescents. The aim of the article is not only to point out the impact of the pandemic on mental health, but also to point out some risk and protective factors.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: MUDr. Jan Uhlíř, jan.uhlir@fno.cz
Oddělení psychiatrické, Fakultní nemocnice Ostrava
17. listopadu 1 790, 708 52 Ostrava-Poruba

Převzato z: *Pediatr. praxi* 2021; 22(6): 370–372
Článek přijat redakcí: 25. 10. 2021
Článek přijat k publikaci: 16. 11. 2021