



Technologie a děti: současná doporučení pro pediatri

Mgr. Michaela Slussareff, Ph.D.^{1,2}, Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.³

¹Ústav informačních studií a knihovnictví, Filozofická fakulta Univerzity Karlovy, Praha

²Katedra Komunikace a médií, University of New York in Prague, Praha

³Katedra psychologie, Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy, Praha

Článek představuje a analyzuje současná doporučení týkající se dětského užívání digitálních technologií (resp. obrazovek), která pocházejí od světových zdravotnických organizací. Na základě těchto doporučení článek navrhuje nástroje pro screening a primární prevenci rizikového užívání „obrazovek“ v pediatrické ordinaci. Nástroje jsou rozděleny dle věkových kategorií na (1) doporučení pro nejmenší děti (0–5 let), (2) doporučení pro mladší školní věk (6–10 let) a (3) doporučení pro starší školní věk a dospívající mládež (11+).

Klíčová slova: technologie, obrazovky, kojenci, batolata, předškoláci, školáci, adolescenti, screening, primární prevence.

Technologies and children: current recommendations for pediatricians and a summary of practical tools for screening and primary prevention

The article presents and analyzes current recommendations concerning children's use of digital technologies (or screens). Based on these recommendations, the article proposes tools for screening and primary prevention of risky use of screens in the pediatric office. The screening

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: Mgr. Michaela Slussareff, Ph.D., michaela.slussareff@ff.cuni.cz
Ústav informačních studií a knihovnictví, Filozofická fakulta Univerzity Karlovy
Na Příkopě 29, 110 00 Praha 1

Převzato z: *Pediatr. praxi* 2021; 22(2): 117–120
Článek přijat redakcí: 17. 9. 2020
Článek přijat k publikaci: 30. 11. 2020