

**Stavová škála disociace (State Scale of Dissociation)**

Tento otazník obsahuje výroky o vašich prožitcích, které jsou přítomny **právě teď**. Pro každý výrok prosím označte číslo, které odpovídá vašemu prožitku tak, jak je uvedeno v následujícím příkladu:

Vůbec 0 1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 Velmi

Přečtěte si výrok v tomto sloupci	Pak odpovězte v tomto sloupci
1. Právě teď se zdají věci okolo mě nereálné nebo jako ve snu.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
2. Věci okolo mě vypadají nyní jinak, než jaké jsou obvykle.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
3. Právě nyní se zdá, jako kdybych se díval/a na věci okolo mě skrz mlhu.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
4. Právě nyní se cítím vzdálený/á od toho, co se okolo mě děje.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
5. Právě nyní věci okolo mě vypadají menší, než ve skutečnosti jsou.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
6. Právě nyní věci okolo mě vypadají větší, než ve skutečnosti jsou.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
7. V tento moment se nacházím ve svém vlastním světě.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
8. Nyní jsem v transu.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
9. Právě nyní se mé tělo zdá nekonkrétní, neurčité, zvláštní.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
10. Právě nyní se zdá být mé tělo odděleno od mých myšlenek, mých pocitů a mého já.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
11. Zdá se, jako kdybych byl/a v pohybu života, ale mé skutečné já je velmi vzdálené od toho, co se právě děje.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
12. Zdá se, že právě nyní sleduji své tělo zvenku, z dálky.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
33. Jeden nebo více mých svalů jsou nyní neobvykle slabé nebo paralyzované.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
34. Cítím se být nepohyblivý/á jako socha, jsem si ale plně vědom/a toho, co se kolem mě děje.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
35. Pokud bych se nyní pokusil mluvit, ztratím hlas nebo budu mluvit jinak než obvykle.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
36. Nyní nemohu ovládat svou řeč.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
37. Citlivost mé kůže je nyní jiná než obvykle.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
38. Má kůže je nyní na jednom nebo více místech citlivá.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi
39. Cítím, jako kdybych měl/a omdlít.	Vůbec 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Velmi