



Multidisciplinární přístup a jeho význam pro duševní zdraví dětí a mládeže nejen u poruch příjmu potravy

Mgr. Eva Slezáková, PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Centrum Anabell, z. ú., Brno

Příspěvek popisuje zkušenosti Centra Anabell, z. ú. (dále také jen jako „Anabell“) s multidisciplinárním přístupem při práci s rodinami s dětmi s poruchou příjmu potravy a dalšími duševními obtížemi. Popisuje principy a zásady uplatňované v multidisciplinární spolupráci a seznamuje s nastavenou a užívanou metodologií. Závěrem shrnuje dosavadní poznatky o přínosu tohoto přístupu, který má pozitivní dopad na duševní zdraví dětí a funkční nastavení a fungování rodinného celku.

Klíčová slova: multidisciplinární přístup, rodina, duševní zdraví.

Multidisciplinary approach and its importance for the mental health of children and adolescents not only in eating disorder

The contribution deals and describes the experience of Anabell Center (bellow just „Anabell“) with a multidisciplinary approach to work with families having children suffering from eating disorders and other mental problems. It describes principles and values used in the multidisciplinary collaboration and lists with an implemented and used methodology. Finally it concludes the existing knowledge of benefits of this approach, that has a positive impact on the mental health and functional settings and operation of a family unit.

Key words: multidisciplinary approach, family, mental health.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: Mgr. Eva Slezáková, eva.slezakova@anabell.cz
Centrum Anabell, z. ú.
Masarykova 506/37, 625 00 Brno

Cit. zkr: Psychiatr. praxi 2021; 22(e2): e37–e40