



cílem je budování terapeutické aliance mezi zdravotníkem a pacientem, poskytnutí emoční podpory a porozumění, nalezení společných terapeutických cílů, motivace pacienta ke spolupodílení se na léčebném procesu, motivace k přijetí nabízené léčby a zvýšení jeho adherence. Podobně jako každá komunikační technika i metoda LEAP/4P je efektivní jen do té míry, jak dovedně se jí naučíme používat. Při prvních pokusech

o komunikaci dle výše zmíněných principů můžeme intenzivně pociťovat dříve naučené komunikační vzorce. Jako každou komunikační metodu i techniku LEAP/4P je však možno každodenní praxí trénovat a postupem času docenit, jaká pozitiva přináší pro vzájemný terapeutický vztah, ale především pro léčebný proces tvořící cestu k obnovení duševního zdraví našich pacientů.

## LITERATURA

1. Amador XF, Flaum M, Andreasen NC, et al. Awareness of Illness in Schizophrenia and Schizoaffective and Mood Disorders. *Arch Gen Psychiatry* 1994; 51(10): 826–836. doi:10.1001/archpsyc.1994.03950100074007.
2. Belvederi Murri M, Amore M. The Multiple Dimensions of Insight in Schizophrenia-Spectrum Disorders. *Schizophr Bull.* 2019; 45(2): 277–283. doi:10.1093/schbul/sby092.
3. Lieberman JA, Stroup TS, McEvoy JP, et al. Effectiveness of antipsychotic drugs in patients with chronic schizophrenia. *N Engl J Med.* 2005; 353(12): 1209–1223. doi:10.1056/NEJMoa051688.
4. Day JC, Bentall RP, Roberts C, et al. Attitudes Toward Antipsychotic Medication. *Arch Gen Psychiatry* 2005; 62(7): 717. doi:10.1001/archpsyc.62.7.717.
5. Paillot C, Goetz R, Amador X. Double Blind, Randomized, Controlled Study of a Psychotherapy [LEAP] Designed to Improve Motivation for Change, Insight into Schizophrenia and Adherence to Medication. *Schizophr Bull.* 2009; 35(1): 343.
6. Rogers CR. Studies in client-centered psychotherapy III: the case of Mrs. Oak—a research analysis. *Psychol Serv Cent J.* 1951; 3(1–2): 47–165.
7. Rogers CR. The necessary and sufficient conditions of therapeutic personality change. *J Consult Psychol.* 1957; 21(2): 95–103. doi:10.1037/h0045357.
8. Beck AT, Weissman A, Kovacs M. Alcoholism, hopelessness and suicidal behavior. *J Stud Alcohol.* 1976; 37(1): 66–77. doi:10.15288/jsa.1976.37.66.
9. Beck AT. *Cognitive Therapy of Depression.* Guilford Press; 1979.
10. Miller WR, Rollnick S. *Motivational Interviewing: Preparing People to Change Addictive Behavior.* The Guilford Press; 1991.
11. Xavier A. *No I am Not Sick, I Don't Need Help!: How to Help Someone With Mental Illness Accept Treatment*. New York Vida Press. Published online 2012.
12. Rogers CR, Farson RE. *Active Listening.* Martino Fine Books; 2015.
13. Dobber J, Latour C, de Haan L, et al. Medication adherence in patients with schizophrenia: A qualitative study of the patient process in motivational interviewing. *BMC Psychiatry* 2018; 18(1). doi:10.1186/s12888-018-1724-9.
14. Chien WT, Mui JHC, Cheung EFC, Gray R. Effects of motivational interviewing-based adherence therapy for schizophrenia spectrum disorders: A randomized controlled trial. *Trials.* 2015; 16(1): 1–14. doi:10.1186/s13063-015-0785-z.
15. Dobber J, Latour C, de Haan L, et al. Medication adherence in patients with schizophrenia: A qualitative study of the patient process in motivational interviewing. *BMC Psychiatry.* 2018; 18(1): 1–10. doi:10.1186/s12888-018-1724-9.
16. Lasser RA, Schooler NR, Kujawa M, Docherty J, Weiden P. A New Psychosocial Tool for Gaining Patient Understanding and Acceptance of Long-acting Injectable Antipsychotic Therapy. *Psychiatry (Edgmont).* 2009; 6(4): 22–27. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19724728>.