



Tab. 4. Formulace případu

<p><b>Predisponující faktory:</b> Nejmladší ze 3 bratrů. Oba starší mě tloukli a všechno mi brali, posmívali se mi, že jsem maminčin mazánek. Uzavřený a tichý ve škole, šikana od spolužáků, častý posměch. Rodiče často mluvili o tom, jak nás komunisti všechny sledují a že si musíme dávat pozor na jazyk. Od dětství obavy, že mám malý penis.</p>	<p><b>Precipitující faktory:</b> Výslech na policii po návratu z ciziny. Propuštění ze zaměstnání, aby bylo místo pro švagra vedoucího. Opuštění přítelkyně.</p>	<p><b>Udržující faktory:</b> Život v izolaci od lidí v emigraci i po návratu do Čech. Po odchodu přítelkyně 4x odmítnut na inzerát. Opakované podceňování otcem a bratry. Hlídnání se v práci, abych o sobě nic neřekl.</p>	<p><b>Protektivní faktory:</b> Oborné znalosti Vysoká inteligence Podpora matky Houževnatost a pracovitost Důvěra k psychiatrovi</p>
<p><b>Jádrová schémata:</b> <b>O sobě:</b> Jsem méněcenný a slabý. Nejsm pořádný chlap. <b>O druhých:</b> Všichni mnou pohrdají. <b>O světě:</b> Úspěch mají jen silní.</p>	<p><b>Jak vznikla:</b> Šikana bratry a ve škole, výsměch, porovnávání penisu se staršími bratry, většinu života bez přátel, hyperprotektivní přístup matky.</p>		
<p><b>Podmíněná pravidla:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Musím být stále na pozoru, co se kolem děje, jinak na to doplatím.</li> <li>■ Nesmím se dát, protože jinak mě ostatní využijí nebo shodí.</li> <li>■ Nesmím o sobě nic říkat, aby nikdo nepoznal, že jsem slabý.</li> </ul>	<p><b>Vliv na způsob života:</b> <b>Výhody:</b> Určitě jsem se vyhnul neuváženým kamarádům, spolužákům, kteří se opíjeli, a vztahům s ženami, které by se mi posmívaly nebo mě chránily jako moje matka. Přežil jsem v emigraci i velmi těžké chvíle. <b>Nevýhody:</b> Nemám přátele ani přítelkyni. Jsem unavený z neustálého hlídání, co se kolem mě děje. Bojím se, že mě dostane policie za to, že jsem užíval pirátské programy v počítači. Vyhýbám se všem lidem.</p>		
<p><b>Hlavní současné potíže:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Žiju ve stálém strachu, že si pro mě přijde policie a zavrou mě. Nemůžu kvůli tomu spát a málo chodím mimo domov.</li> <li>2. Nedokážu si najít práci, protože mám strach, že tam o mně budou hned všechno vědět.</li> <li>3. Nedokážu si najít partnerku.</li> <li>4. Doma mě všichni kritizují, že nic nedělám, a je mi z toho na nic.</li> </ol>			
<p><b>Myšlenky:</b> „Zase jsou tady a jdou po mně!“ „Všichni jsou proti mně!“ „Všichni mnou pohrdají!“ „Jsem neschopný a k ničemu!“ „Nikdy o mě žádná nebude stát!“ „Nesmím se dát, nedám svoji kůži zadarmo!“</p>	<p><b>Emoce:</b> Bezmoc Strach Lítost Vztek</p>	<p><b>Chování:</b> Jsem celé dny zavřený v pokoji. Nevycházím ven, abych se vyhnul pronásledování. Nehledám si práci. Nehledám si dívku. Hádám se s bratry a s otcem. Hraju stále počítačové hry.</p>	