

Tab. 6. Hodnoticí škála mezinárodní skupiny pro výzkum syndromu neklidných nohou (IRLS) (podle (22))

Hodnoticí škála mezinárodní skupiny pro výzkum syndromu neklidných nohou (IRLS)
V posledním týdnu...
(1) Jak byste <u>celkově</u> hodnotil/a <u>nepříjemné pocity v nohách a rukách způsobené syndromem neklidných nohou</u> ?
☐ velmi silné ☐ silné ☐ střední ☐ slabé ☐ žádné
V posledním týdnu...
(2) Jak byste <u>celkově</u> hodnotil/a <u>potřebu pohybovat se</u> způsobenou syndromem neklidných nohou?
☐ velmi silná ☐ silná ☐ střední ☐ slabá ☐ žádná
V posledním týdnu...
(3) <u>Ulevilo se</u> vám <u>celkově</u> od nepříjemných pocitů v nohou a rukou, když jste se pohyboval/a?
☐ žádná úleva ☐ slabá úleva ☐ střední úleva ☐ úplná nebo téměř úplná úleva ☐ neměl/a jsem žádné potíže způsobené syndromem neklidných nohou

V posledním týdnu...
(4) Jak silné <u>problémy se spaním</u> vám způsoboval syndrom neklidných nohou?
☐ velmi silné ☐ silné ☐ střední ☐ slabé ☐ žádné
V posledním týdnu...
(5) Jak silnou <u>únavu</u> nebo <u>ospalost</u> vám způsoboval syndrom neklidných nohou <u>během dne</u> ?
☐ velmi silnou ☐ silnou ☐ střední ☐ slabou ☐ žádnou
V posledním týdnu...
(6) Jak byl <u>celkově</u> silný váš <u>syndrom neklidných nohou</u> ?
☐ velmi silný ☐ silný ☐ střední ☐ mírný ☐ žádný
V posledním týdnu...
(7) Jak <u>často</u> jste měl/a potíže způsobené syndromem neklidných nohou?
☐ velmi často (6 až 7 dní v týdnu) ☐ často (4 až 5 dní v týdnu) ☐ občas (2 až 3 dny v týdnu) ☐ příležitostně (1 den v týdnu) ☐ nikdy