



Diagnostika nejvýznamnějších poruch spánku

MUDr. Martin Pretl, CSc.

Inspamed, neurologická ambulance a spánková poradna, s.r.o., Institut spánkové medicíny, Praha

Výskyt poruch spánku a bdění ve světě rychle narůstá. Jejich důsledky zahrnují jak narušení kvality denního života s mnoha socioekonomickými aspekty, tak významné ovlivnění zdravotního stavu (vztah ke kardiovaskulárním, metabolickým, psychiatrickým chorobám). Prvním a v některých případech i plně postačujícím krokem v diagnostice poruch spánku a bdění je pohovor s pacientem a odebrání spánkové anamnézy s možností využít dotazníky (Epworthská škála spavosti, spánkový deník ad). Základní vyšetřovací metodou je polysomnografie. V diagnostice obstrukční spánkové apnoe (OSA) se využívá zjednodušená forma polysomnografie – limitovaná polygrafie a v první diagnostické linii i screeningové vyšetření. Výhodou těchto metod je ambulantní užití. V diagnostice nadměrné denní spavosti je používán hlavně test mnohočetné latence usnutí (MSLT) a test udržení bdělosti (MWT). Nejčastějšími poruchami, které se v populaci vyskytují, jsou insomnie, obstrukční spánková apnoe a některé parasomnie. V poslední době narůstá v důsledku společenských změn i výskyt poruch cirkadiálního rytmu.

Klíčová slova: anamnéza, polysomnografie, limitovaná polygrafie, Epworthská škála spavosti (ESS), test mnohočetné latence usnutí – MSLT, test udržení bdělosti – MWT.

Diagnosing major sleep disorders

The incidence of sleep-wake disorders has been growing rapidly worldwide. Their consequences include both impaired quality of daily life with numerous socioeconomic aspects and significant impairment of health status (related to cardiovascular, metabolic, and psychiatric conditions). The

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: MUDr. Martin Pretl, CSc., martin.pretl@inspamed.cz
Inspamed, neurologická ambulance a spánková poradna, s.r.o., Institut spánkové medicíny, Praha
Belgická 20, 120 00 Praha 2

Cit. zkr: Psychiatr. praxi 2020; 22(e1): e25–e37
Článek přijat redakcí: 25. 9. 2020
Článek přijat k publikaci: 1. 3. 2021