



Stojí za zapamatování

- Sebevraždy se řadí na druhé místo v příčinách úmrtí osob mezi 10.–19. rokem života.
- Všichni pacienti v riziku sebevraždy, včetně těch po sebevražedném pokusu, by měli absolvovat zhodnocení míry tohoto rizika.
- ASQ (The Ask Suicide Screening Questions) je jednoduchý čtyřbodový nástroj pro screening sebevražedného rizika.

LITERATURA

1. Höschl C, Libiger J, Švestka J. Psychiatrie. Praha: Tigris, 2004: 883 s.
2. Koutek J, Kocourková J. Suicidální pokus u dětí a dospívajících – motivy a rizikové faktory. Psychiatr. pro Praxi, 2006; (3): 131–132.
3. Koutek J. Suicidality u adolescentů – rizikové faktory a prevence. Pediatr. Praxi, 2008; (5): 302–304.
4. High School Youth Risk Behavior Survey Data 1991–2015 [online]. Center for Disease Control and Prevention (CDC) 2016. [cit. 10–4–2020]. Dostupné z: <http://nccd.cdc.gov/youthonline>
5. Zemřelí podle seznamu příčin smrti, pohlaví a věku v ČR, krajích a okresech – 2009 až 2018 [online]. Praha: Český statistický úřad. [cit. 10–4–2020]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/ceska-republika-podle-pohlavi-a-veku-2008-2017-b1c67xq334>
6. Hart C. A pocket guide to risk assessment and management in mental health. New York: Routledge 2014: 17–31.
7. Sebevraždy [online]. Praha: Český statistický úřad. [cit. 10–4–2020]. Dostupné z: https://www.czso.cz/csu/czso/sebevrazdy_zaj

- Využití nástrojů hodnocení rizika sebevraždy musí být standardizovaným krokem v klinickém hodnocení, má-li přinést menší míru variability ve výstupech.
- Vždy je potřeba pamatovat na empatický, neostrakizující způsob jednání s pacienty i jejich blízkými. I přes to, že sebevražedné jednání může být „voláním o pomoc“ či manipulací, je významným signálem o tom, že pacient potřebuje podporu.

8. Simon RI, Hales RI. Textbook of suicide assessment and management. Washington: The American psychiatric publishing 2012: 350.
9. Horowitz LM, Ballard ED, Pao M. Suicide screening in schools, primary care and emergency departments. Curr Opin Pediatr, 2009; 21 (5): 620–627.
10. Kirkcaldy BD, Siefen GR, Urkin J, et al. Risk factors for suicidal behavior in adolescents. Minerva Pediatr, 2006; 58 (5): 443–450.
11. Ballard ED, Cwik M, Van Eck K, et al. Identification of At-Risk Youth by Suicide Screening in a Pediatric Emergency Department. Prev Sci, 2017; 18(2): 174–182.
12. Horowitz LM, Bridge JA, Teach SJ, et al. Ask Suicide-Screening Questions (ASQ): a brief instrument for the pediatric emergency department. Arch Pediatr Adolesc Med, 2012; 166(12): 1170–1176.
13. Asq-toolkit-materials [online]. [cit. 01–06–2020]. Dostupné z: <https://www.nimh.nih.gov/research/research-conducted-at-nimh/asq-toolkit-materials/index.shtml>
14. Wears RL. Standardisation and Its Discontents. Cogn Technol Work, 2015; 17(1): 89–89