



# Panická porucha – příznaky a diagnostika

**doc. MUDr. Dana Končelíková, Ph.D.**

Klinika psychiatrie FN Olomouc a Lékařská fakulta UP, Olomouc

Panická porucha se řadí do skupiny úzkostných poruch a je charakterizovaná přítomností panických atak a anticipační úzkostí. V průběhu života prožije alespoň jednu panickou ataku asi čtvrtina populace. Pro panické ataky je typická jejich náhlost a omezená délka trvání. Při panické atace postižený člověk prožívá masivní úzkost, která je doprovázena obavami a tělesnými příznaky. Intenzita příznaků je pro pacienty natolik děsivá, že je vede do ambulancí lékařů, často akutně. Do současné chvíle byla vytvořena řada účinných jak farmakologických, tak nefarmakologických léčebných přístupů. Jejich účinnost je však závislá od správné indikace a tedy správné diagnostiky pacientů.

**Klíčová slova:** panická ataka, respirační alkalóza, vegetativní příznaky, anticipační úzkost, diferenciální diagnostika, terapie.

## Panic disorder – symptoms and diagnostics

Panic disorder belongs to the group of anxiety disorders and it is characterized by the presence of panic attacks and anticipatory anxiety. At least one quarter of population experience at least one panic attack in their life. Panic attacks are characterized by their suddenness and limited duration. During the panic attack, the affected person experiences massive anxiety, which is accompanied by fears and physical symptoms. The symptoms could be so intense that the patients often go straight to Emergency without consultation with primary care doctor. A number of effective pharmacological and non-pharmacological treatment approaches have been developed. However, their efficacy depends on the correct indication and hence correct diagnosis.

**Key words:** panic attack, respiratory alkalosis, vegetative symptoms, anticipatory anxiety, differential diagnosis, therapy.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

doc. MUDr. Dana Končelíková, Ph.D., dana.koncelikova@fnol.cz

Klinika psychiatrie FN Olomouc a Lékařská fakulta UP, I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc

Převzato z: Med. praxi 2020; 17(2): 104–108

Článek přijat redakcí: 28. 10. 2019

Článek přijat k publikaci: 15. 12. 2019