



pálivosti a vysokým obsahem kapsaicinu). Hned po požití začaly dívky panikařit, dostaly hysterický záchvat, nemohly dýchat, intuitivně se snažily pít vodu, začaly se dusit apod.

Tide Pod Challenge

Velmi nebezpečnou výzvou je také Tide Pod Challenge, tedy výzva k polykání kapslí určených na praní prádla. Princip výzvy je jednoduchý – rozžvýkej, spolkni, natoč a sdílej. Ačkoli kapsle často vypadají jako barevné bonbóny, snadno mohou ohrozit život mladých lidí – obsahují celou řadu toxických chemikálií. Výsledkem požití tablet je pak zvracení, popálení a poleptání sliznic, dušení, zvracení, průjmy, někdy i poškozené plíce a trávicí systém (16). Při roztržení obalu kapsle může také dojít k popálení očí. Ve vzácných případech dokonce může dojít k úmrtí.

Jen za první dva týdny roku 2018 bylo v USA nahlášeno 39 případů otravy po záměrném požití kapslí a ve všech případech šlo o teenagery od 13 do 19 let (Americká asociace pro kontrolu jedů). Tento nárůst mohl být spojen také se světově známým youtuberem Loganem Paulem, který 5. února 2018 na svém twitterovém účtu tweetnul příspěvek o svém možném zapojení do této výzvy.

Tím tuto výzvu dostal do povědomí více lidí. Řada společností vyrábějících kapsle na praní poté vydala prohlášení, že kapsle nejsou určeny ke konzumaci (17).

V New Yorku navrhovali politici dokonce zákon, který by nastavil, jak mají prací kapsle vypadat, aby se nepodobaly sladkostem. Podle politiků vypadají totiž kapsle na praní příliš chutně (jejich návrh původně nesouvisel s výzvou samotnou, ale pouze s ojedinělými incidenty, ke kterým docházelo nezávisle na napodobování on-line výzvy) (16).

Fire Challenge

Další extrémně nebezpečnou výzvou je Fire Challenge. Úkolem je polít si nějakou část těla jakoukoliv hořlavou kapalinou a zapálit toto místo. Ne všechny hořlaviny je možné uhasit vodou, což si mnohdy děti neuvědomí. Hrozí mnohačetné popáleniny i smrt (18).

V říjnu 2019 si následky napodobení výzvy Fire Challenge vyzkoušel dvanáctiletý chlapec z Michiganu, který utrpěl popáleniny druhého stupně na bradě, hrudi a žaludku. Matka tohoto chlapce poté vystoupila v médiích a apelovala na ostatní rodiče, aby se svými dětmi o této hrozbě komunikovali a aby věděli, jaké výzvy lze nalézt např. na YouTube (19).

Momo Challenge a Blue Whale Challenge (Modrá velryba)

Mezi další výzvy, se kterými mají zkušenost také české děti, patří on-line výzva Blue Whale (Modrá velryba) z roku 2017 a Momo Challenge, která se v ČR objevila mezi roky 2018–2019. Podstata obou výzev je hra se strachem, která může dítě přivést k sebepoškozování. Obě výzvy jsou v současnosti již latentní a v ČR nejsou výrazněji rozšířeny.

Doporučení pro pediatry a rodiče

Zapojení dítěte do různých rizikových výzev může jak pediatr, tak rodič poznat prostřednictvím určitých fyzických příznaků:

- poškození rtů
- poškození kůže
- poškození očí
- popáleniny a omrzliny různého stupně
- otlačení na krku, ad.