



- Časté, neobvyklé bolesti hlavy dítěte.
- Znamky škrcení na krku, modřiny na krku.

K dalším příznakům patří časté zamykání se v místnosti, dezorientace poté, co dítě trávilo nějaký čas samo, nábytek omotan provazy, švihadly apod.

### Salt and Ice Challenge

Výzva, ve které si dítě či dospívající posype část těla solí a položí na ni led. Po chvíli dojde k velice bolestivé reakci – poškození a zjizvení kůže – výsledkem této reakce jsou puchýře, omrzliny, popáleniny (11, 12). Sůl totiž sníží teplotu tání ledu až na  $-17\text{ }^{\circ}\text{C}$  (někdy až na  $-21\text{ }^{\circ}\text{C}$  v závislosti na poměru vody, soli a ledu) a led tak v kombinaci se solí působí na kůži podstatně déle.

Na vlastní kůži toto zažila jedna matka z Iowa, která musela v noci vést svou dvanáctiletou dceru k lékaři po vyzkoušení této výzvy. Dívka utrpěla popáleniny druhého a třetího stupně. Další den zjišťovala, zda bude třeba aplikace kožního štěpu (13).

### Snorting Challenge

Výzva nabádá k tomu, aby dítě či dospívající vtáhlo (vdechlo) nosní dírkou různé předměty, které potom vytáhne skrze ústa ven. Tradičně se tímto způsobem vtahují např. kondomy. Hrozí uvíznutí předmětu v nose, problémy s dýcháním a řada dalších komplikací. Počátek výzvy se datuje přibližně do roku 2007, svého vrcholu však dosáhla kolem roku 2013 (14). Nyní jsou případy spojené s touto výzvou spíše výjimečné.

### Ghost Pepper Challenge

Mezi tradiční challenge patří výzvy k polykání velmi pálivých chilli papriček, které obsahují vysoké dávky kapsaicinu (ten způsobuje pálení).

**Obr. 3.** Důsledky „Salt and Ice Challenge“. Zdroj: CBS2Iowa



**Obr. 4.** Zviditelnění TidePod Challenge youtuberem



Zatímco pálivost běžných papriček dosahuje tisíce Scovilleových jednotek pálivosti (např. u papriček jalapeño 2500–6000), u jiných druhů – např. papriček ghost pepper (bhut jolokia) hovoříme o milionech jednotek. Pokud bychom snědli potraviny s vysokým obsahem kapsaicinu, tak si kromě