



si vyžádala 48 stehů), zároveň si vážně poškodil levé oko, na které již pravděpodobně nebude vidět.

### Cinnamon Challenge

Velmi populární je také Cinnamon Challenge, výzva k polykání a vdechování mleté skořice (cinnamon). Výsledkem je pak často dávení a dušení se, skořice v průduškách také přispívá k rozvoji respiračních onemocnění.

Vznikla také internetová stránka [www.cinnamonchallenge.com](http://www.cinnamonchallenge.com), na které autoři upozorňují, že splnění této výzvy je prakticky nemožné a dokládají to různými videi převzatými z YouTube. Na škodlivost této výzvy upozornila i Americká akademie pediatriů (American Academy of Pediatrics). Dokládali, že některé případy skončily hospitalizací a „hráči“ potřebovali odbornou lékařskou pomoc (5). Tyto problémy se mohou zdát dočasné, ale skořicový prášek se v plicích nerozpouští ani nerozkládá, tudíž tito lidé plněním riskují do budoucna nějaký zdravotní problém.

### Choking Challenge

Výzkumníci z Brazílie (6) upozorňují na rizika, která jsou spojena s jednou z nejnebezpečnějších on-line výzev, tzv. Choking Game Challenge (hra zaměřená na vzájemné škrcení, která patří mezi tzv. asphyxical games). Podle jejich zjištění jsou případy úmrtí účastníků této hry hlášeny jak z Evropy, tak USA a dalších zemí. V USA (7) například na následky této aktivity mezi lety 1995 a 2007 zemřelo 82 dětí ve věku 6–19 let, většinou chlapců (v 87 %). 67 dětí pak tuto hru hrálo samo – bez přítomnosti jiných osob. V roce 2006 zemřelo v Kanadě (8) na následky různých variant této výzvy 18 osob ve věku 10–19 let. U žádné z obětí nebyly prokázány sebevražedné úmysly.

Na Choking Game Challenge se zaměřili také výzkumníci z francouzské University of Bordeaux (9), kteří odhalili, že si tuto výzvu vyzkoušelo 9,7 % francouzských středoškoláků. Zajímavé bylo také zjištění, že ti, kteří se do této rizikové výzvy zapojili, měli asi dvakrát větší pravděpodobnost výskytu deprese či poruch chování než ti, kteří se do výzvy nezapojili.

Choking Game Challenge (10) nalezneme na internetu pod velkým množstvím variant a také označení, např. purple dragon, space monkey, blackout game, scarf game, tomato game, pass-out challenge či choking challenge apod. Tato výzva je spojena s různými druhy škrcení – uživatelé dobrovolně různými způsoby (pásek, švihadlo, provaz) zabraňují proudění okysličené krve do mozku, aby dosáhli „libého pocitu“, který následuje po uvolnění krevního oběhu, při kterém okysličená krev, která bylo blokována, naráz zaplavuje mozek (usilují o dosažení mozkové hypoxie). V jiné variantě hry hráči dosahují tzv. hypokapnie, kterou si sami přivodí, a to pomocí hyperventilace (prudkého, rychlého a hlubokého nadechování a vydechování). Ve skutečnosti však dochází k poškození mozkových buněk (vlivem nedostatku kyslíku jich mohou velmi rychle odumřít miliony), snadno lze přivodit např. kóma a v některých případech došlo také k úmrtí dětského hráče.

Jednou z variant této hry představuje tzv. tomato game, jejíž podstatou je dosáhnout v průběhu škrcení co nejčervenější barvy v obličeji (tomato = rajče). Ačkoli může být pohled na rudý dusící se obličej pro někoho zábavný, jde o vysoce rizikovou aktivitu.

Nejčastěji je tedy tato výzva realizována prostřednictvím strangulace (škrcení), která s sebou nese celou řadu příznaků, podle kterých lze rozpoznat, že dítě tuto výzvu zkouší:

- Krvavé oči dítěte.
- Malé červené tečky na obličeji, často kolem očí, víček.